

## MEETING INTERREGIONALE DI LANCI A/J/P/S M/F

**MILANO - Saini**

Centro Sportivo Saini di Via Corelli

**SABATO 16 APRILE 2011**

---

### PROGRAMMA

Conferma Iscrizioni dalle ore 14.00  
Inizio Gare Ore 15.00

**A/J/P/S M.:** Martello (A kg. 5 – J kg. 6 – P/S kg. 7,260) – Peso (A kg. 5 – J kg. 6 – P/S kg. 7,260) -  
Giavellotto (A gr. 700- J/P/S gr. 800)

**A/J/P/S F.:** Peso – Martello - Giavellotto

---

Aut. CRL n. 006/11

Resp. Tecnico: Sergio Previtali

Categorie A-J-P-S- M/F

(AMA-MAS partecipano usando attrezzi,distanze e misure Cat. Assoluta come da vigente regolamento)

**Organizzazione:** C.P. FIDAL MILANO tel 02 33605803 fax 02 34535111 - [www.fidalmilano.it](http://www.fidalmilano.it)  
Resp. Org. Sabrina Fraccaroli

---

**ISCRIZIONI SOLO ON LINE**  
***Vedere procedura pagg. 2 e 3***

**DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDI' 14 APRILE**

***NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara***  
*La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo **OBBLIGATORIAMENTE***  
*entro il termine previsto sul programma orario di massima*

*Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito [www.fidal-lombardia.it](http://www.fidal-lombardia.it) nella giornata di*  
***Venerdì 15 aprile 2011***

---

# MEETING INTERREGIONALI SU PISTA PER LE CATEGORIE ALL-JUN-PRO-SEN M/F

## REGOLAMENTO

Il Comitato Regionale Lombardia della F.I.D.A.L. indice ed organizza con la collaborazione delle Società Lombarde "Meeting Interregionali su Pista" riservati agli atleti delle categorie Allievi – Juniores – Promesse – Seniores M/f tesserati nel 2011.

Queste Manifestazioni sono riportate nel Calendario Regionale Estivo 2011 ed hanno le seguenti caratteristiche:

- Ogni atleta potrà, a propria scelta, partecipare sino ad un massimo di due gare (staffetta compresa) in ogni manifestazione, nel rispetto della norma che prevede "gli atleti/e che partecipano ad unagara superiore od uguale ai metri 1.000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiori ai m. 200).-
- Gli Allievi/e, ad eccezione delle gare di seguito specificate, parteciperanno alle gare INSIEME agli Atleti delle Categorie J/P/S M/F.
- Nei concorsi (salti in estensione M/F e lanci F) dove non è prevista la gara specifica per la categoria Allievi, vengono ammessi alle prove finali le 8 migliori prestazioni con un minimo di 4 atleti della categoria allievi/e. Se fra i finalisti di diritto non fossero presenti atleti della categoria allievi, essi saranno aggiunti agli 8 finalisti in base alla loro posizione in classifica dopo le prime 3 prove eliminatorie.
- In tali Manifestazioni verrà disputata una Gara solo per Allievi/e e Junior nelle seguenti specialità (che hanno altezze e pesi diversi):
  - 110hs Allievi – 100hs Allieve – 110 hs Jun - 400hs Allievi – Peso Allievi – Peso Jun M - Disco Allievi – Disco Jun M – Giavelotto Allievi - Martello Allievi – Martello Jun M
- Nei concorsi (lanci M) saranno ammessi alle prove finali gli 8 migliori classificati dopo le 3 prove eliminatorie di ciascuna gara.
- Nel salto in alto e asta le Categorie Allievi/e avranno la progressione Assoluta ad eccezione delle misure d'ingresso di seguito riportate:

progressione asta	Allieve: 2,10-2,20- poi come Assoluto F - Allievi: 2,30-2,40,2,60 poi come Assoluto M
progressione alto	Allieve: 1,30-1,40,1,45 poi come Assoluto F - Allievi: 1,40-1,50,1,60 poi come Assoluto M
- Nel salto in alto e nel salto con l'asta SARA' POSSIBILE RICHIEDERE DURANTE LE PROGRESSIONI DEI SALTI DI INTRODURRE LA MISURA NECESSARIA PER OTTENERE IL MINIMO PER I CAMPIONATI ITALIANI OUTDOOR DI OGNI CATEGORIA PER GLI ATLETI CHE NON NE SIANO GIA' IN POSSESSO.
- Nel salto triplo si applicherà la seguente *NORMA REGIONALE PER LA DISPUTA DEI SALTI DI FINALE*

Si rende noto che con l'introduzione della norma nazionale che stabilisce, nel salto triplo, che i salti di finale devono essere effettuati da un'UNICA distanza che sarà stabilita dall'Arbitro sulla base delle prime tre prove (omissis) è sorto un quesito sul fatto che la battuta in finale possa essere diversa da quella utilizzata durante le fasi di qualificazione.

Alla luce di quanto sopra, si è stabilito, in accordo fra Settore Tecnico e Gruppo Giudici Gare, che, in Lombardia, nel SALTO TRIPLO - SALTI DI FINALE:

*PER LE MANIFESTAZIONI, ISTITUZIONALI E NON, A LIVELLO PROVINCIALE E REGIONALE SIA INDOOR CHE OUTDOOR (ESCLUSE LE FASI REGIONALI DEI C.D.S. ALLIEVE/I ED ASSOLUTO F/M), LA FINALE DEL SALTO TRIPLO, DI QUALSIASI CATEGORIA, POTRA' ESSERE EFFETTUATA ANCHE DA DUE DISTANZE-BATTUTA.*

*Inoltre (sperimentale per il 2011):*

**POTRANNO ESSERE RICHieste LE BATTUTE DI SALTO NEL MODO SEGUENTE:**

- **SALTO TRIPLO FEMMINILE: potrà essere richiesta una battuta non inferiore ai 9 metri (indipendentemente dalla Categoria)**
- **SALTO TRIPLO MASCHILE: potrà essere richiesta una battuta non inferiore agli 11 metri (indipendentemente dalla Categoria)**

- Si fa inoltre presente che tutte le suddette manifestazioni, che si svolgono entro la data del 31 AGOSTO 2011, sono valide per la 1^ Fase del Campionato Italiano di Società Under 23 (Juniores/Promesse) su pista 2011 (vedi Regolamento del Campionato sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it)).
- Pertanto, in considerazione di quanto sopra, le Società possono richiedere l'autorizzazione a far gareggiare i propri atleti della categoria Juniores con gli attrezzi della categoria Promesse. In tal caso solamente questi atleti della categoria Juniores parteciperanno alla gara specifica prevista per la categoria Promesse anziché a quella specifica della loro categoria.